

Was ist Glück?

Es ist eine angenehme und freudige Gemütsverfassung, in der man sich befindet, wenn man in den Besitz oder Genuss von etwas kommt, was man sich gewünscht hat" –das sagt zumindest Google.

Für jede einzelne Person bedeutet Glück etwas Anderes.

Es ist ein Gefühl, das nicht einfach zu erkennen ist. Es mag sein, dass die Liebe oder das Lieblingslied einen den Tag verschönern, aber das bestimmt jeder für sich selbst. Die Generation Z versteht unter Glück etwas ganz Anderes wie zwei Generationen zurück.

Die zarte Stimme von Schwester Monika erwärmt das Krankenzimmer und eine harmonische Atmosphäre entsteht. In ihrem blauen Kittel und mit einem Fieberthermometer in der Hand konnte sie nur sagen: „Ich bin froh, in einer Generation aufgewachsen zu sein, in der die Menschen sich gegenseitig noch Glück gewünscht haben und es sich nicht nehmen wollten.“

Von einem auf den anderen Moment verschwindet die harmonische Atmosphäre und die Kälte des Krankenhauses wird deutlich. Der zwanzigjährige Paul liegt in seinem Krankenbett mit mehreren Verletzungen im Gesicht und ist an mehrere Kabel angeschlossen. Sein Gesicht sieht mit seinen runtergezogenen Augenbrauen nicht mehr so freundlich aus und Schwester Monika merkt, wie sein Puls steigt. „Paul, ist alles gut bei Dir?“, fragt Monika mit einer zittrigen Stimme. Paul antwortet daraufhin mit den Worten: „Ich finde es nicht fair, dass Du meine Generation verurteilst und denkst, dass jeder von uns gleich denken würde.“ Monika ist verwundert über die Tonlage von Paul und fragt vorsichtig „Was ist denn Deine Bedeutung von Glück?“

Ein großes Lächeln breitet sich in Pauls Gesicht aus und er ist bereit, Monika seine Sicht der Dinge näher zu bringen. Paul setzt sich auf und atmet nochmal tief ein und aus und fängt an zu reden.

„Glück verbinde ich in erster Linie mit Dankbarkeit und gerade in diesem Moment bin ich dankbar, dass ich den Unfall überlebt habe.

Glück ist nur ein Wort ...

Denn Glück fühlst Du! Momente, die Du mit Deinem Umfeld, Deinen Liebsten verbringst. Genau von diesen Momenten spreche ich, in denen Du pures Glück verspürst, Du ein breites Grinsen hast und Deinen Körper fühlst, die Musik, die Berührungen und die Blicke Deiner Liebsten.

Glück ist, wenn Du Nachhause kommst und jemand auf Dich wartet und Du Dich geborgen fühlst.

Glück ist das Gefühl, dass Menschen Dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern können, nur mit einem Kompliment. Es sind die kleinen Dinge im Leben, die Dir jeden Tag ein wenig Glück näherbringen.

Glück ist die Unterstützung und Liebe Deines Umfelds, welche Dir Kraft schenkt und die jeden Tag lebenswert macht.

Glück ist, sich mit Deinen Liebsten weiterzuentwickeln. Das Ziel sollte sein, gemeinsam auf eine erfüllende Zukunft hinzuarbeiten.

Glück ist, Glauben, Religion und Sexualität freien Lauf zu lassen und man selbst zu sein!

Glück muss man spüren können und wenn es soweit sein sollte, dann muss man kurz die Zeit anhalten und jede Sekunde davon einatmen, denn diesen Moment darf man sich von keinem nehmen lassen.

Dein Glück kreierst Du selbst, indem Du akzeptierst und tolerierst!"

Schwester Monika atmet tief ein und aus und antwortet leise: „Wow, damit habe ich nicht gerechnet. Um ehrlich zu sein, habe ich mir nicht so viele Gedanken darüber gemacht. Es ist aber schön, Deine Sicht der Dinge zu hören. Darf ich Dir erklären, was für mich Glück bedeutet?"

Paul seufzt und sagt:

„Dann erzähl mal, was bedeutet Glück für Dich...?“

Hannah